

**План профилактики и оздоровления детей на период с 01.09.2022г –
31.08.2023г**

№	Мероприятия	сроки
1	Осмотр врачом педиатром	1 раз в неделю
2	Врачами – специалистами	1 раз в год
3	Лабораторные обследования ОАМ, ОАК, РАК	1 раз в год перед школой дети 6 лет
4	Анализ кала на я/гл	1 раз в год
5	Сезонная профилактика простудных заболеваний, поливитамины	2 раза в год 1др. 2р. в день октябрь - ноябрь
6	Аскорбиновая кислота, витаминизация 3-х блюд, соки, фрукты, напитки	ежедневно
7	Профилактика гриппа, закаливающие процедуры, влажное обтирание лица, шеи, рук	ежедневно
8	Контрастное обливание ног	в теплое время года
9	Физкультурная работа: утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно
10	Физкультурные занятия в зале	в течение года
11	Физкультурные занятия на улице	в теплое время года
12	Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно 2р. в день
13	Физиопрофилактические методы: Кварцевание пазух носа и горла аппаратом РОТОР	по назначению врача
14	Хотьба босиком по ребристым дорожкам и массажным коврикам	Воздушные ванны перед сном, после сна ежедневно
15	Воздушные ванны перед сном, после сна	ежедневно
16	Точечный массаж	в период эпидемий ОРВИ

Отчет оздоровительного периода 01.09.22г – 31.08.23г

МБДОУ Ключевской детский сад №2 «Теремок»

Учебный план нашего детского сада был составлен с учетом состояния здоровья возрастных, психофизических особенностей детей, а также согласно требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 . Для снижения заболеваемости детей, а также их восстановления после болезни проводятся лечебно-оздоровительные и профилактические мероприятия с учетом состояния здоровья:

- массаж в игровой форме.
- закаливание с учетом состояния здоровья
- обширное умывание, ходьба босиком летом по траве, обливание ног ходьба по ребристой доске и дорожкам здоровья после сна
- гимнастика после сна (ежедневно в течении года)
- дыхательная гимнастика (2 раза в неделю)
- воздушные ванны (перед сном, после сна)
- полоскание горла водой ежедневно
- витаминизация третьих блюд (ежедневно)
- закаливание солнцем, водой (летний период)
- профилактика плоскостопия (ежедневно)
- упражнение для глаз
- ежедневно физкультминутки и подвижные игры
- прогулки на свежем воздухе (ежедневно 2раза в день)
- работа с родителями по профилактике оздоровительных мероприятий
- составлено рациональное питание, где включены основные группы продуктов: мясо, рыба, молочные продукты, овощи, фрукты, яйцо, кондитерские изделия, соки, крупы. Хлеб с содержанием йода, в

общем все то, чем можно обеспечить наших детей для нормального роста и развития

-Проводится контроль за санитарным состоянием групп, ежедневные влажные уборки всех помещений, проветривание, кварцевание рециркуляторами.

-ведется тесное сотрудничество с детской поликлиникой:

-регулярное посещение детским врачом (2 раза в месяц)

-обследование детей врачами специалистами (1 раз в год)

-профилактические прививки, с соблюдением прививочного календаря

Главная цель сотрудников нашего детского сада, это охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие и закаливание организма в целом.